



## PERSOONLIJKE SITUATIE

Nadat je een afspraak hebt gemaakt bij onze preventiecoördinator overloopt hij samen met jou jouw situatie. Dit gebeurt aan de hand van een vragenlijst en aanvullende persoonlijke bevindingen. Deze vragenlijst bevraagt verscheidene aspecten van de gezondheid gaande van hart en longen, beweging, voeding, vaccinaties, familiale voorgeschiedenis,...

Deze informatie wordt doorgestuurd naar jouw huisarts die jouw resultaten analyseert en aanvult met relevante gegevens vanuit jouw medisch dossier.



## ONDERZOEK

Op basis van jouw persoonlijke situatie zal de huisarts beslissen welke bijkomende onderzoeken moeten worden uitgevoerd. Deze onderzoeken zullen uitgevoerd worden door de huisarts, de preventiecoördinator of door iemand anders.

De onderzoeken die mogelijk plaatsvinden zijn bedoeld om jouw cardiovasculair risico te berekenen, diabetes op te sporen, foute eet- en beweeggewoontes te achterhalen, vroege stadia van bepaalde kankers op te sporen,...



## PREVENTIEPLAN

Na een grondige analyse van jouw persoonlijke situatie en afgelegde onderzoeken wordt er een preventieplan opgemaakt door de huisarts en de preventiecoördinator.

Dit kan gaan van voedings- en bewegingsadvies tot het volgen van een rookstoptraject of tot het laten uitvoeren van bijkomende onderzoeken moest dit nodig blijken.

Je krijgt ook een afsprakenkaart mee waarop je al jouw afspraken die de huisarts heeft voorgeschreven kan noteren. Zo behoud jij ook een eenvoudig overzicht.